

ATTIVITA' 2020 PROFESSIONE MEDICA e SANITA 'APS in collaborazione con INSALUTE APS

Il progetto "EDUCAZIONE SANITARIA E TERAPEUTICA DIRETTAMENTE A CASA"

Questo progetto ha obbligato la nostra associazione a formarsi e a cercare di imparare l'utilizzo dei social e delle piattaforme multimediali attraverso il coinvolgimento di esperti di internet.

In collaborazione con la **giornalista Gabriella Pirazzini** (alla quale va un ringraziamento pubblico) abbiamo costruito un salotto di interviste quotidiane in videoconferenza in cui venivano trattati gli argomenti più importanti di quel momento: aspetti sanitari peculiari della pandemia, disagi psicologici del confinamento, conseguenze della didattica a distanza nelle scuole di ogni ordine e grado, continuare le buone pratiche di cura di sé anche nel confinamento.

Accanto a questi argomenti, avvicinandoci alla fase 2 abbiamo anche voluto parlare della sicurezza delle spiagge e del mondo dell'arte e dello spettacolo. Ogni giorno un esperto veniva intervistato in videoconferenze in un ambiente familiare e accogliente. L'intervista della durata di una ventina di minuti, veniva registrata, montata e diffusa nei social perché ogni persona potesse da casa sua sentirsi accompagnata e rimanere informata. In sovraimpressione era sempre presente un numero di telefono ed una mail di contatto e l'uditorio era stimolato a farci pervenire le loro domande per poterci adattare alle esigenze delle persone.

Dal 17 aprile 2020 alla fine del 2020 sono state fatte 51 interviste coinvolgendo i seguenti professionisti:

- 12 Medici di Medicina Generale
- 8 Pediatri 8, di cui 4 ospedalieri e 4 pediatri di Libera scelta
- 1 direttore sanitario
- 4 Primari ospedalieri 4 (pediatria, ORL, oncologia, pronto soccorso) di cui 3 direttori di dipartimento
- Il Responsabile della Prevenzione Malattie Infettive, epidemiologia e Vaccinazioni presso il Dip. di Sanità Pubblica dell'AUSL di Imola
- L'Infettivologo referente area COVID dell'Ospedale di Imola
- 1 docente universitario di management sanitario
- 3 nutrizionisti di cui un docente universitario
- 6 fra psicologi e psichiatri
- 5 insegnanti di cui un preside
- 1 odontoiatra
- 1 bagnina, una soprano e una studentessa.

Gli Ordini dei Medici di Bologna e di Ravenna hanno dato il loro patrocinio come Le ASL di Imola, Bologna e della Romagna e L'Istituto MONTECATONE Ospedale di riabilitazione; Le Ausl ci hanno chiesto di dare voce ai Professionisti impegnati in prima linea nella lotta contro il virus, avvallando il peso sociale della nostra iniziativa.

Abbiamo realizzato degli appuntamenti settimanale con video-tutorial di CURA DI SÈ della durata di circa 6-9 minuti con uscita ogni sabato nella nostra pagina web, nel nostro canale Youtube e in Facebook e Instagram. I temi trattati (tutte le registrazioni sono rivedibili sul sito

(www.professionemedicainsalute.it) Video Editing –Sig. Riccardo Bigazzi : e sono i seguenti:

1. COME MISURARSI LA PRESSIONE ARTERIOSA – UN INDICATORE DI SALUTE - SHIRLEY EHRLICH medico spec. in scienze Dell'alimentazione e medicina del lavoro
2. COME STILARE UN DIARIO ALIMENTARE SETTIMANALE – SHIRLEY EHRLICH - medico spec. in scienze dell'alimentazione e medicina del lavoro
3. SOVRAPPESO ED OBESITA-SONO FATTORI DI RISCHIO- SHIRLEY EHRLICH - medico spec. in scienze dell'alimentazione e medicina del lavoro
4. DIARIO DELLE CEFALEE – GIUSEPPE BONAVINA - medico spec. Neurologo
5. COME MISURARSI CORRETTAMENTE LA FEBBRE – MATTEO GALVANI - medico spec. Med. Interna
6. L'ECG – COSA SERVE NEL MONITORIAGGIO DELLE MALATTIE CV- MATTEO GALVANI - medico spec. Med. Interna

7. IL BAGNETTO AL NEONATO –GIOVANNA PASI , ostetrica
8. L'ICTUS – L'IMPORTANZA DELLA CURA TEMPESTIVA-OSP.- MATTEO GALVANI - medico spec. Med. Interna
9. GLI ESERCIZI PER LE BRACCIA (BICIPITI/TRICIPITI) – SOFIA MARINI prof. di educazione fisica
10. GLI ESERCIZI PER LA PARETE ADDOMINALE – SOFIA MARINI- prof. di educazione fisica
11. GLI ESERCIZI PER LE GAMBE – QUALDRICIPITE E POLPACCIO - SOFIA MARINI - prof. di educazione fisica
12. COME AVERE CURA DEL PIEDE – JESICA SANGIORGI e MARIKA MARZETTI– podologhe
13. PULIZIA DELLE MANI – PER MANTENERE L'IGIENE CORETTAMENTE -SHIRLEY EHRLICH - medico spec. In scienze dell'alimentazione e medicina del lavoro
14. LE INFEZIONI DEI GENITALI FEMMINILI – CARLOTTA CANI medico spec. In ostetricia e ginecologia
15. LA CAMERA IPERBARICA –PERCORSI DI TERAPIA MIRATI – PASQUALE LONGOBARDI- medico specializzato in Medicina del Nuoto e delle Attività
Subacquee e perfezionamento in Medicina Subacquea ed Iperbarica
16. INCONTINENZA URINARIA – CARLOTTA CANI - medico spec. In ostetricia e ginecologia
17. IL TRAINING AUTOGENO – RADIANA RAVAGLIOLI - psicologa
18. LO STRESS PEGGIORA LA MALATTIA DIABETICA – RADIANA RAVAGLIOLI - psicologa
Attività Motoria e training
19. CHE COS'E' PILATES – FILIPPO RAVAGLIA - PROF. DI ED.FISICA
20. PILATES E LA COLONNA CERVICALE - FILIPPO RAVAGLIA - PROF. DI ED.FISICA
21. PILATES E LA COLONNA LOMBARA - FILIPPO RAVAGLIA - PROF. DI ED.FISICA

Formazione continua ai professionisti della salute

Abbiamo stretto una forte alleanza /collaborazione **INSALUTE APS** con **l'Aps PROFESSIONE MEDICA E SANITA'** e l'Ospedale MONTECATONE RI per promuovere una serie di WEBINAR con nomi eccellenti a cui hanno partecipato numerosi professionisti della salute:

- Imaging della fibrosi polmonare - Prof. Maurizio Zompatori (17-9-2020)
- La prevenzione dietetica comportamentale delle virosi respiratorie: dall'incidenza alla complicità - Prof. Arrigo Cicero (20-10-2020)
- COVID19: aspetti clinici e terapeutici del nuovo nemico - Dott. Fabio Trapani (11-11-2020)
- I correlati psicologici del viaggio nella pandemia SARS-COV2: andata e ritorno - Prof. Stefano Caracciolo (1-12-2020)

Realizzato - 3 videoconferenze sulla prevenzione dell'infezione da COVID-19 organizzate in collaborazione AUSL Imola INSALUTE e PROFESSIONE MEDICA e SANITA' (hanno preso parte Dott.ri Anna Penkja, Danilo Pasotti, Dott.ssa Chiara Suzzi ecc.)

Progetto Educazione Sanitaria nelle Scuole, su piattaforma informatica (gentilmente. fornita da AUSL) su prevenzione COVID-19, raggiunti 3432 alunni ; ciclo di incontri

CORSO DI FORMAZIONE DI PROFESSIONE MEDICA-AUSL IMOLA SUL TEMA: COVID-19						
LICEO RAMBALDI-VALERIANI-ALESSANDRO DA IMOLA			MATTINA	MATTINA	POMERIGGIO	POMERIGGIO
REFERENTE PROF. CRISTINA VIGNALI						
CLASSI	NR. STUDENTI	DATA	ORARIO	DOCENTE	ORARIO	DOCENTE
IVA-VAC-IAC-IIAC-IIIAC-4EL-4ASUES-5ASUES	181	MERCOLEDI' 09/12/20	(8,45) 9 -10	DOTT.SSA CARLOTTA PAUSINI		
1CSU-1FSU-2BSU-2CSU-2FSU-3BSU-3CSU-5BSU	176	MERCOLEDI' 09/12/20	10,15– 11	DOTT.SSA CARLOTTA PAUSINI		
4BSU-4CSU-5CSU-5FSU-1EL-1GL-1HL	171	GIOVEDI 10/12/20	(8,45) 9 -10	DOTT.SSA CARLOTTA		

				PAUSINI		
2DL-2EL-2GL-3DL-3EL-3GL-3HL-4DL	186	GIOVEDI 10/12/20	10,15 - 11	DOTT.SSA CARLOTTA PAUSINI		
4GL-4HL-5DL-5EL-5GL-5HL-1ASUES-2ASUES	176	GIOVEDI 10/12/20	11,15 - 12	DOTT.SSA CARLOTTA PAUSINI		
1AS-1BS-1CS-1DS-1ES-2AS-2BS	177	VENERDI' 11/12/20	(8,45) 9 - 10	DOTT. DANILO PASOTTI		
2CS-2DS-3AS-3BS-3CS-4AS-4BS	180	VENERDI' 11/12/20	10,15 - 11	DOTT. DANILO PASOTTI		
4CS-4DS-5AS-5BS-5DS-1BSU-3FSU	183	VENERDI' 11/12/20	11,15 - 12	DOTT. DANILO PASOTTI		
IC5 REFERENTE PROF. BRUNA BRUNETTI						
PRIME PRIMARIE RODARI+SANTE ZENNARO	180	MERCOLEDI' 09/12/20			14-15	DOTT.SSA CARLOTTA PAUSINI
SECONDE+TERZE PRIMARIE RODARI + SANTE ZENNARO	120+160	LUNEDI' 14/12/20			14-15	DOTT. DANILO PASOTTI
QUARTE+ QUINTE -PRIMARIE RODARI + SANTE ZENNARO	120+140	VENERDI' 11/12/20			14,30 -15,30	DOTT.SSA POLI MICHELA
SC. SECONDARIE CLASSI I°+II°+III°	80+84+104	MERCOLEDI 09/12/20	11,15 - 12	DOTT.SSA CARLOTTA PAUSINI		
IC6 REFERENTE PROF. EMANUELA BIANCHI						
PRIMARIE CAPPUCINI 1A e 1B 2A e 2B	(228) - 80	LUNEDI' 14/12/20	(8,45) 9 -10	DOTT.SSA CARLOTTA PAUSINI		
PRIMARIE CAPPUCINI 3A e 3B + 4A e 4B - 5A e 5B	(228) - 148	LUNEDI' 14/12/20	10,15 - 11	DOTT.SSA SANDRA BRUSA		
PRIMARIE RUBRI 1A - 1B - 1C 2A - 2B - 2C	(349) - 136	LUNEDI' 14/12/20	11,15-12	DOTT.SSA CARLOTTA PAUSINI		
PRIMARIE RUBRI 3A - 3B -3C 4A - 4B- 4C	(349) - 148	GIOVEDI' 10/12/20			14 -15	DOTT.SSA CARLOTTA PAUSINI
CLASSI	NR. STUDENTI	DATA	ORARIO	DOCENTE	ORARIO	DOCENTE
PRIMARIE RUBRI 5A - 5B- 5C	(349) - 65	MARTEDI' 15/12/20		DOTT.SSA CARLOTTA PAUSINI	14 -15	
SCUOLE SECONDARIE ANDREA COSTA 1A -1B - 1C -1D - 1E - 1F	(437) - 138	MARTEDI' 15/12/20	(8,45) 9 -10	DOTT.SSA CARLOTTA PAUSINI		
SCUOLE SECONDARIE ANDREA COSTA - 2A - 2B- 2C - 2E - 2D - 2F	(437) - 152	MARTEDI' 15/12/20	10,15 -11	DOTT.SSA CARLOTTA PAUSINI		

SCUOLE SECONDARI ANDREA COSTA 3A - 3B - 3C - 3D - 3E- 3F	(437) - 147	MARTEDI' 15/12/20	11,15 -12	DOTT.SSA CARLOTTA PAUSINI		
--	-------------	----------------------	-----------	---------------------------------	--	--