



## Calendario - Programma dei corsi dell'anno 2018

L'ingresso e la partecipazione ai corsi sono **gratuiti**

	<b>Tema</b>	<b>Giorno della settimana</b>	<b>Date svolgimento e orario</b>	<b>Sede e indirizzo dove si terranno i corsi</b>	<b>sostenuto, promosso da e/o in collaborazione e/o col Patrocinio di</b>	<b>Relatori Dott.ri / Prof.</b>
1.	La colonna cervicale in salute: la prevenzione dei problemi temporanei e /o cornici	Marted'	20, 27 Febbraio 6, 13 Marzo ore 20,30 – 21,30	Sala G. Bettini – Via Q.Cenni 2-2, Imola (angolo Via Marconi)	CAI Imola AUSL di Imola	Maurizio Di Emidio Cristina Franchini Mario Loffredo
2.	<b>Progetto “ CURARSI PER PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CARE”</b>	Giovedì  *10 incontri	<b>ore 15.15 – 16.15</b>	Atrio del Pian Terreno Osp. Montecatone Via Montecatone n.37, Imola	*Fondazione Montecatone *Montecatone Rehabilitation Institute S.P.A. *AUSL di IMOLA *Studio Associato Odontoiatrico, Via Grandi 1/F, Imola	
	a. Stammi vicino senza starmi addosso.		a) 01/03			a) Loredana Teofilo
	b. La lesione midollare – prospettive di cura		b) 08/03			b) Jacopo Bonavita
	c. La colonna – e la movimentazione dei carichi – esempi pratici		c) 15/03			c) Shirley Ehrlich e Simone Carmina
	d. La salute della spalla: un indicatore importante		d) 22/03			d) Cristina Franchini
	e. Nulla è casuale... un aiuto dalle piccole cose		e) 05/04			e) Roberta Vannini
	f. Conosciamo il piede e la sua cura		f) 12/04			f) Letizia Righini
	g. L'occhio- una macchina fotografica da conservare con cura		g) 19/04			g) Antonino Lina
	h. La preparazione del cibo: dal cotto al crudo; pro e contro		h) 03/05			h) Valeria Tarabusi
	i. La cura della bocca nella persona fragile		i) 10/05			i) Denis Dal Fiume
	j. La compressione cutanea: prevenire le lesioni da decubito		J. 17/05			j) Micaela Battilana



3	Il piede: la cura utile per non perdere l'autonomia	Martedì	6, 13, 20 Marzo ore 15-16	Sala Forum Cappuccini, Viale Cappuccini 14, Imola	Comune di Imola "Progetto dall'Autunno all'Estate 2016-17" Officina Immaginata AUSL di IMOLA	<b>Medici di MG</b> Monia Betti Cristina Franchini Letizia Righini
4.	<b>Progetto "PARLIAMO DELLA MIA SALUTE"</b> <u>Case della Salute ASL di Imola</u>	<b>24 incontri</b> 1.martedì 2. mercoledì 3. venerdì	<b>Ore 15-16</b>	Casa della Salute A rotazione 1.CSPT 2. Imola 3. Medicina	Fondazione Cassa di Risparmio Imola AUSL di IMOLA	
	A. Gli stili di vita salutari e i vantaggi per la salute	Idem	20/03 21/03 23/03			Leana Buscaroli Rosa Cilio Ilario Albertazzi
	B. La pressione arteriosa – un indicatore di salute	Idem	27/03 28/03 30/03	Idem		Nicola Muriglio Maurizio Di Emidio Andrea Barducci
	C. Il rene e la pluriaterapia	Idem	03/04 04/04 06/04	Idem		Marcora Mandreoli X3
	D. L'attività motoria nella persona grande e dopo un evento vascolare	Idem	10/04 11/04 13/04	Idem		Pizzoli Andrea x 3
	E. La lombalgia e la malattia cronica articolare: farmaci ma non solo	Idem	17/04 18/04 20/04	Idem		Cristina Franchini X3
	F. I Farmaci – una assunzione responsabile	Idem	08/05 09/05 11/05	Idem		Chiara Biagi X3
	G. Gli effetti collaterali dei Farmaci: da piccoli disturbi a ricoveri ospedalieri	Idem	15/05 16/05 18/05	Idem		Alberto Minardi X3
	H. L'alimentazione accettabile per l'età e con patologia vascolare	Idem	22/05 23/05 25/05	Idem		Shirley Ehrlich X3
5.	La Pressione Arteriosa, un indicatore da conoscere per VIVERE a lungo e BENE	Giovedì (solo 20.4- Venerdì)	29 Marzo, 20 Aprile, 17 Maggio, 7 Giugno 2018 ore 18,30- 19,30	Sala Oratorio di S. Giovanni Battista dei Fiorentini Corte de' Galluzzi, 6 Bologna	Banca di Bologna Ausl di Bologna	Stefano Rubini Leo Orselli Francesco Ricci Shirley Ehrlich



6	La carne, cardine dell'alimentazione in Emilia Romagna : "proteine animali e vegetali nell'alimentazione dell'uomo"	Venerdì	13,20,27 Aprile ore 15 - 16	Sala CS LA STALLA g.c. Via Serraglio 20/b, Imola	Fondazione CRI, RTCI, CNA Ausl IMOLA	Shirley Ehrlich Valeria Tarabusi
7	Facciamo attività motoria	Giovedì	5,12,19,26 Aprile ore 20 - 21	Palestra Campanella Via Gioberti 3 Imola	Comune di Imola Ausl di IMOLA	Carlotta Berti Sofia Marini
8	Il diabete mellito: quanto di familiarità e quanto di stili di vita Parte I°	Martedì	20, 27 Marzo e 3, 10 Aprile ore 20,30 - 21,30	Presso Galleria Arte Incontro, Piazza Foresti 2, Conselice (di fronte al Comune)	Comune Conselice AUSL della Romagna Farmacia Camanzi Sanitaria Ortopedia Conselice	Luisa Carnevali , Anna Vacirca, Marina Zambrini, Paolo Sbarzaglia
9	Il diabete mellito: quanto di familiarità e quanto di stili di vita Parte II°	Venerdì	20 - 27 Aprile e - 4 Maggio 2018 ore 20,30 - 21,30	Sala riunione Centro Sociale : "Maurelio Salami" Lavezzola, Via Silvio Pasi, 4,	Comune Conselice AUSL della Romagna Centro Sociale M.Salami Bodyway Asd	Vladimir Guluta, Annalisa Ferlini, Shirley Ehrlich
10	Progetto "CURARSI PER PRENDERSI CURA DELLE PERSONE CARE" VI° edizione	Giovedì	ore 15.15 - 16.15	Atrio del Pian Terreno Osp. Montecatone Via Montecatone n.37, Imola	*Fondazione Montecatone; MRI SPA; *AUSL di IMOLA *Studio Ass. Odontoiatrico, Via Grandi 1/F, Imola	
	k. La lesione midollare - prospettive di cura	Idem	j) 27/09			k) Jacopo Bonavita
	l. Stammi vicino senza starmi addosso.	Idem	k) 04/10			l) Loredana Teofilo
	m. La salute della spalla: un indicatore importante	Idem	l) 11/10			m) Cristina Franchini
	n. La colonna - e la movimentazione dei carichi - esempi pratici	Idem	m) 18/10			n) Shirley Ehrlich e Simone Carmina
	o. Cibo e Farmaci: quale interferenze	Idem	n) 25/10			o) Shirley Ehrlich
	p. Conosciamo il piede e la sua cura	Idem	o) 08/11			p) Letizia Righini
	q. Nulla è casuale... un aiuto dalle piccole cose	Idem	p) 15/11			q) Roberta Vannini
	r. Ogni labirinto nasconde un'uscita	Idem	q) 22/11			r) Loredana Teofilo
	s. La cura della bocca nella persona fragile	Idem	r) 29/11			s) Denis Dal Fiume



	t. La compressione cutanea prolungata: no lesione da decubito	idem	s) 06/12			t) Micaela Battilana
11	La sana alimentazione: uno stile di vita corretto: prevenzione e cura	Lunedì	1,8,15,22 Ottobre, ore 20,30-21,30	Presso il Circolo "la Torretta" Molinella-Via Mazzini 2	*Organizzazione Operaie Autonome *Cooperativa Culturale ricreazione e turismo "Giuseppe Massarenti" *Comune di Molinella *Farmacia Sgarbi *Supercarni Golinelli	Valeria Tarabusi Shirley Ehrlich Paolo Sgarbi Elisa Golinelli Paolo Golinelli
12	Progetto "PARLIAMO DELLA MIA SALUTE" Case della Salute ASL di Imola	24 incontri 1.martedì 2. mercoledì 3. venerdì	Ore 15-16	Casa della Salute A rotazione 1.CSPT 2. Imola 3. Medicina	Fondazione Cassa di Risparmio Imola AUSL di IMOLA	
	I. Gli stili di vita salutari e gli accertamenti utili da eseguire	Idem	18/09 19/09 21/09	idem		Leana Buscaroli Rosa Cilio Andrea Barducci
	J. Igiene alimentare: cura, preparazione e conservazione dei cibi	Idem	25/09 26/09 28/09	Idem		Gabriele Peroni x3
	K. Il rene e la pluri-terapia	Idem	02/10 03/10 05/10	Idem		Mario Renato Rapanà X3
	L. La cura del Piede, fondamentale per l'autonomia	Idem	09/10 10/10 12/10	Idem		Sangiorgi Gessica / Marika Mazzetti
	M. Il cuore instancabile: quali esami utili x avere tutto sotto controllo	Idem	16/10 17/10 19/10	Idem		Camanini Claudia X3
	N. I Farmaci – una assunzione responsabile	Idem	22/10 23/10 26/10	Idem		Golinelli Sara Elisa Sangiorgi Elenia Buttazzi
	O. Il cavo orale: la cura come prevenzione malattie cardiovascolari	Idem	06/11 07/11 09/11	Idem		Denis Dal Fiume
	P. Il dolore cronico- un approccio multidisciplinare	Idem	13/11 14/11 16/11	Idem		Maurizio Di Emidio X3
13	Ossigeniamo appieno i nostri polmoni: importante funzione da conservare nel tempo	1° Mercoledì 3 x Giovedì	3,11,18,25 Ottobre ore 15-16	Sala Riunione CS Garibaldi Via Dell'Esperanto 20 Casalecchio di Reno	Comune di Casalecchio di Reno AUSL di BOLOGNA ALIS Infortunistica Stradale	Claudio Tacconi Marco Patelli Vincenzo Mancuso
14	Facciamo attività motoria	Giovedì	4, 11, 18, 25 Ottobre ore 20 – 21	Palestra Campanella Via Gioberti 3 Imola	Comune di Imola AUSL di Imola	Sofia Marini



15	L'apparato gastroenterico II° parte- dallo stomaco in giù..”	Giovedì	4, 11, 18, 25 Ottobre ore 20.30 – 21.30	Sala Consiliare, P.zza Cavalli 15, Casalfiumanese	Comune di Casalfiumanese AUSL di Imola Farmacia di Casalfiumanese	Sandra Falconi, Landi Patrizia, Valentina Succi
16	Farmaci: salvavita o veleni	Venerdì	05, 12, 19, 26 Ottobre 2018- dalle ore 14,30 - 15.30	Sala riunione CS BORGO - Faenza via Saviotti 1, Faenza	Comune di Faenza ASL della Romagna CS Borgo SFERA SRL	Paolo Viozzi , Pierantonio Tabanelli Massimo Vincenzi
17	Cuciniamo insieme....	Lunedì	8,15,22,29 Ottobre ore 19 -20,30 (numero chiuso per soli soci)	Presso le Cucine del CS La Stalla - Via Serraglio 20/b Imola	ASL di Imola CS La Stalla NaturaSI Imola Palestra Fit.2 Azienda Agricola Colombarotto	Valeria Tarabusi Succi Valentina Silvia Pasini Riccardi Soglia
18	La lombalgia acuta e cronica: come gestirla	Lunedì	8, 15, 22, 29 Ottobre ore 18 – 19,30 partecipazione a fronte di 45€	Sala – sede Via Azzo Gardino 20/b Bologna	Università Primo Levi Bologna AUSL di Bologna	Stefano Rubini Gaetano Carriere Franco Monterumisi Paolo Sgarbi
19	L’occhio fra maturità e malattia: la prevenzione e la cura	Martedì	9,16,23,30 Ottobre ore 15-16	Sala riunione CS Ilaria Alpi, Via M. di Canossa 2/b, Zola Predosa	AUSL di BOLOGNA Comune di Zola Predosa Farmacia Ghironda	Federico Montanari Antonella Godano
20	L'apparato Gastroenterico II° parte-dallo stomaco in giù	Martedì	9,16,23,30 Ottobre ore 20,30- 21,30	Sala Riunione CS Castellano –Auser Viale Umberto I° 48 Castel Bolognese	AUSL della Romagna Auser Faenza	Medico di MG Massimo Vincenzi Valentina Succi
21	W “le passeggiate del buonumore” parliamo con l’Esperto La Conservazione dei cibi	Venerdì	26 Ottobre e 16 Novembre ore 20,30- 21,30	Presso la sala sede Associazione Volontari di Castel Guelfo Via Largo XXV Aprile 7/B – a Castel Guelfo	AUSL di Imola Ass. Volontari di Castel Guelfo	Roberto Senaldi Valeria Tarabusi
22	Il Diabete Mellito: quanto di familiare e quanto di stili di vita	Martedì	30 Ottobre, 6,13,20 Novembre ore 15-16	Sala Riunione CS- Auser-Bocciofila Via Dino e Salvalai 34 , Massa Lombarda	Comune di Massa Lombarda AUSL della Romagna Farmacia San Vitale	Gian Franca Ricci Maccarini Anna Vacirca Milena Ronchi Shirley Ehrlich
23	I 5 sensi: come conservarli a lungo I° parte	Venerdì	9, 16, 23,30 Novembre ore 20,45- 21,45	Sala Riunione CS TAROZZI sesto Imolese	AUSL di Imola	Luca Avoni Filippo Sorace Paola Giorgi
24	Il tempo cosa procura al nostro corpo: invecchiare bene è importante	Lunedì	12 Novembre ore 14,30-16	Presso la sala DELLE STAGIONI –Via Emilia 25, Imola	AUSER Imola AUSL di Imola	Shirley Ehrlich