

2006:I° sessione

1. La digestione: dalla bocca in giù. Quale è il destino degli alimenti?
2. Il cuore, un compagno fedele da curare
3. I problemi urinari femminili e maschili
4. Il diabete mellito, una malattia da domare
5. Il nostro scheletro, come usarlo meglio e a lungo
6. L'orologio della vita nel nostro corpo: la prevenzione a 360°
7. Nonostante la menopausa la vita continua ad essere bella

Calendario corsi GRATUITI - promossi da "I.n.s.a.l.u.t.e." Gennaio – Giugno 2006

1. Da Lunedì 16.01.06 – ogni Lunedì dalle ore 19 alle 20 (16.01, 23.01, 30.01, 06.02, 13.02)
– presso la sede della Croce Rossa – Via Melloni Imola, sul tema
“La digestione: dalla bocca.... in giù: qual è il destino degli alimenti?”
Relatori: A.Faggella, E.Cani, G.De Fabritiis, C.Monti, R.Rossini
2. Da Mercoledì 18.01.06 ogni Mercoledì dalle ore 19 alle 20 (18.01, 25.01, 01.02, 08.02, 15.02) presso la sede della Croce Rossa – Via Melloni Imola, sul tema
“ Il cuore: un compagno fedele da curare. Corso avanzato della pressione arteriosa”
Relatori: S.Ehrlich, M.Santi, R.Rossini, C.Berti
3. Da Giovedì 16.02.06 ogni Giovedì dalle ore 9 alle 10 presso la Sala Conferenze della CNA Via Pola Imola, per 4 Giovedì (16.02, 23.02, 02.03, 09.03) sul tema “Ossigeniamo appieno i polmoni: l'apparato respiratorio” Relatori: S.Ehrlich, F.Beghini, I.Tasca, M.Agus,
4. Da Giovedì 23.02.06 ogni Giovedì dalle ore 11 alle 12 (23.02, 02.03, 09.03, 16.03, 23.03)
per 4 Giovedì, eccezionalmente il 16.03.06 dalle ore 16 alle 17 presso la Sala Conferenze del “Centro Polivalente Gianni Isola” Piazza Matteotti Imola, sul tema “ I problemi urinari maschili e femminili : <siamo in tanti>” Relatori: E.Emili, F.Ferlini, MT, Rizzioli
5. Da Sabato 04.03.06 ogni Sabato dalle ore 15 alle 16 (04.03, 11.03, 18.03, 25.03, 01.04) per 5 Sabato presso L'Istituto Suore Santa Teresa Sala San Pio X –Via Emilia 233 –Imola, sul tema “Il diabete mellito – una malattia da domare”
Relatori: S.Ehrlich, A.Faggella, A.Vacirca, L.Gagliardi, M.Agus
6. Da Giovedì 30.03.06 ogni Giovedì dalle ore 11 alle 12 per 4 Giovedì (30.03, 06.04, 13.04, 19.04 (mercoledì)) presso la Sala Conferenze del “Centro Polivalente Gianni Isola” Piazza Matteotti Imola “ Il nostro scheletro – come usarlo meglio e a lungo. Corso avanzato sull'apparato osteoarticolare” Relatori: C.Franchini, P.Ricci Maccarini, F.Beghini, R.Martelli
7. Da Martedì 21.03.06 ogni Martedì dalle ore 18 alle 19 per 4 Martedì (21.03, 28.03,04.04, 11.04) presso la Sala Conferenze della CNA Via Pola Imola, sul tema “L'orologio della vita nel nostro corpo: la prevenzione a 360 gradi” Relatori: A.Vacirca, F.Ferlini, R.Rossini
8. Da Martedì 14.03.06 ore 17.30 alle 18.30 organizzato dalla FNP CISL presso la sala Quaderni Piazza Duomo 2 per 5 Martedì (14.03, 21.03, 28.03, 04.04, 11.04) sul tema
“Nonostante la menopausa la vita continua ad essere bella”
Relatori: F.Ferlini, M.Agus, PL. Bedei
9. Da Mercoledì 05.04.06 ore 19 alle ore 20 presso la sala Convegni della Banca Popolare dell'Emilia Via Rivalta 22 Imola, per 4 Mercoledì (05.04, 12.04, 19.04, 26.04) - sul tema
“L'Alimentazione: fra gioia e dolori” Relatori: S.Ehrlich, R.Rossini
10. Da Martedì 18.04.06 ore 19 alle ore 20 presso la sala Convegni della Banca Popolare dell'Emilia Via Rivalta 22 Imola, per 5 Martedì (18.04, 24.04 lunedì = eccezionalmente per

- festività), 02.05, 09.05, 16.05)- sul tema “La pressione arteriosa – e il problema del colesterolo” Relatori: S.Ehrlich, F.Beghini, R.Rossini
11. Da Mercoledì 03.05.06 ore 19 alle ore 20 presso la sala Convegni della Banca Popolare dell’Emilia Via Rivalta 22 Imola, per 4 Mercoledì (03.05, 10.05, 17.05, 24.05) sul tema “L’insonnia: non medicalizziamola sempre, parliamone!” Relatore: S.Gherardi
12. Da Mercoledì 17.05.06 ore 14.- alle ore 15.30 presso la Sala Riunioni di Villa Bella – Riolo Terme (RA) per 5 Mercoledì (17.05.06, 24.05.06, 31.05.06, 07.06.06, 14.06.06) si tiene il primo corso residenziale per operatori delle Case di Riposo sul tema “L’invecchiamento fra fisiologia e patologia” così articolato:
- a) La malattia artrosica non è un indicatore certo di invecchiamento: la conoscenza della prevenzione potrebbe abbattere il numero dei sofferenti e degli invalidi (Relatrice: C.Franchini)
 - b) L’acqua e l’alimentazione della dieta equilibrata per età, per attività lavorativa e per portatori di patologie croniche (Relatrice: S.Ehrlich)
 - c) L’osso fragile, tra osteoporosi ed osteomalacia patologia in accrescimento con la popolazione che invecchia (Relatrice C.Franchini)
 - d) La pressione arteriosa – indicatore da conoscere e monitorare; l’ipertensione arteriosa è una malattia molto diffusa, causa delle gravi patologie cardiovascolari (prima causa di morte mondiale) (Relatrice S.Ehrlich)
 - e) Il diabete mellito, nelle varie forme : la conoscenza e la collaborazione attiva (seguire un programma alimentare e un programma motorio) come fattore indispensabile della prevenzione (Relatrice S.Ehrlich)

Calendario corsi GRATUITI - promossi da “I.n.s.a.l.u.t.e.” Settembre –Dicembre 2006

13. Da Mercoledì 20.09.06 ogni Mercoledì dalle ore 20.45 alle 21.45 per 4 volte (20.09, 27.09, 04.10, 11.10) sul tema
“ L’insonnia: non medicalizziamola sempre, parliamone..!” (Relatore: Dott. S.Gherardi)
presso “GLUCASIA” associazione diabetici imolesi - sede sala riunione CROCE ROSSA
Via Melloni 4 Imola
14. Da Martedì 03.10.06 ogni Martedì dalle ore 20.30 alle 21.30 per 4 volte (03.10, 10.10, 17.10, 24.10)
presso la sala Don Bosco-P.zza Garibaldi 19 di Medicina sul tema
“ La pressione arteriosa - un indicatore di salute da valutare insieme ”
(Relatori: Dott.ri S.Ehrlich, F.Beghini, I.Albertazzi, E.Campesato)
15. Da Mercoledì 04.10.06 – ogni Mercoledì dalle ore 19 alle 20 per 4 volte (04.10, 11.10, 18.10, 25.10)
– presso la sala riunione Banca Popolare dell’Emilia – Via Rivalta 22 Imola, sul tema
“Disturbi motori funzionali del canale alimentare: la stitichezza”
(Relatori Dott.ri F.Beghini, G.De Fabritiis, e Sig.ra R.Rossini)
16. Da Mercoledì 11.10.06 ogni Mercoledì dalle ore 19 alle 20 per 4 volte presso la Sala Conferenze della CNA- Via Pola Imola, (11.10, 18.10, 25.10, e Martedì 31.10) sul tema
“La depressione, una malattia curabile e guaribile: quali le sue spie?”
(Relatore: Dott. S.Gherardi)

17. Da Martedì 24.10.06 ogni Martedì dalle ore 20.30 alle 21.30 per – 4 volte (24.10, 31.10, 07.11, 14.11) presso la sede del Centro Fitness PILATES << EQUILIBRIO>> promotore /sul tema
“Lombalgia –difendi la tua schiena” (Relatori: Dott.ri C.Franchini, P.Ricci Maccarini, M.Battilana)

18. Da Mercoledì 25.10.06 ogni Mercoledì dalle ore 15 alle 16 per 4 volte (25.10, Venerdì eccezionalmente il 03.11 dalle 10.30 -11.30, continua l' 08.11, 15.11) presso la sede della CGIL SPI – Via Emilia 44 Imola sul tema:
“La pressione arteriosa - un indicatore di salute da valutare insieme”
(Relatori: Dott.ssa S.Ehrlich, F.Beghini) –per prenotare in CGIL SPI - chiamare cel.: 335 5600047 Sig.ra Farolfi

19. Da Giovedì 09.11.06 ogni Giovedì dalle ore 10-30 alle 11.30 (09.11.06, 16.11.06, 23.11.06, 30.11.06)
presso la Sala Conferenze della CNA- Via Pola Imola,, sul tema
“L'incontinenza urinaria è un problema prevalentemente femminile ma non solo!”
(Relatori:Dott.ssa F.Ferlini, M.Agus)

20. Da Venerdì 20.10.06 – per 3 Venerdì e per un Giovedì per 4 volte (20.10, 27.10, 03.11, 09.10) presso la sede della CRI di Castel del Rio Via Tribbioli Maria Agnese (area protezione civile) si terrà il corso sul tema: “la pressione arteriosa - un parametro da monitorare per la salute” (Relatore Dott.ssa S. Ehrlich - Il corso è promosso dal Sindaco S.Cavini e dalla Dott.ssa M.Trevè)

Per iscriversi

- Telefonare al 334 3335151 (dal lunedì al venerdì dalle ore 15 alle ore 17)
- Inviare una e-mail a contattaci@insalute.info o un fax allo 0542 699419 indicando: Nome, Cognome, Indirizzo, telefono e il Corso scelto – gli utenti verranno contattati appena ricevuto la richiesta.

Sito - www.insalute.info

Proposta CORSI per l'anno 2007

Ai primi di Gennaio 2007 - saranno pubblicati sulla stampa (settimanali locali) e sul sito dell'Associazione i temi dei corsi della prima sessione 2007 -

1. L'alimentazione: gioie e dolori
2. La digestione: dalla bocca.... in giù. Quale è il destino degli alimenti?
3. La bocca: come mantenerla in salute

4. Disturbi motori funzionali del canale alimentare; la stitichezza e altro
5. La pressione arteriosa e l'invecchiamento dell'apparato vascolare
6. La malattia venosa degli arti inferiori: prevenzione, diagnosi e cura
7. Corso avanzato della malattia cardiovascolare; prevenzione secondaria
8. La lombalgia acuta e cronica, come gestirla
9. L'artrosi dell'anca e del ginocchio: non è vecchiaia!
10. Dolori e dolenzie, sinossi sulle malattie reumatiche.
11. Corso avanzato della malattia osteoarticolare; prevenzione secondaria
12. Menopausa e qualità della vita
13. Osteoporosi post menopausale e senile. Un problema da evitare
14. La tiroide, il suo ruolo, le sue disfunzioni
15. La depressione, una malattia curabile e guaribile. Quali le sue spie?
16. Ossigeniamo a pieno i nostri polmoni; l'apparato respiratorio dal naso..in giù
17. La bronchite cronica in fumatori e non fumatori
18. L'asma e la prevenzione ambientale (Quale igiene in casa....)
19. L'ipertrofia prostatica non interessa solo l'uomo
20. Problemi urinari maschili e femminili
21. La calcolosi della colecisti: qual è l'origine, qual è la cura?
22. La calcolosi dei reni....prevenzione possibile?
23. L'insonnia: non medicalizziamola sempre, parliamone!
24. L'orologio della vita nel nostro corpo: la prevenzione a 360 gradi
25. Il diabete mellito, una malattia da domare

O altro argomento a richiesta.

Stesura documento 26.11.06:

Socie fondatrici : S.Ehrlich; C.Franchini, A.Potente