

IL TEST DI RISCHIO DI CONTRARRE
LA BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA (BPCO)

DOMANDE		
Fuma o ha fumato?	Si = punti 5	No = punti 0
Tossisce spesso anche senza raffreddore?	Si = punti 5	No = punti 0
La tosse mattutina è accompagnata da espettorato?	Si = punti 5	No = punti 0
Soffre di affanno, in particolare quando effettua uno sforzo fisico (per es. quando sale le scale o cammina in fretta)?	Si= 2 punti	No = punti 0
Quando respira sente dei fischi?	Si= 2 punti	No = punti 0
Ha più di 45 anni?	Si= 2 punti	No = punti 0
Le è stata diagnosticata un'asma?	Si= 2 punti	No = punti 0
TOTALE PUNTI		

Risultato del test

0 punti

Non rientra nel gruppo a rischio per lo sviluppo di BPCO.

2 – 4 punti

Il Suo rischio di contrarre la BPCO è basso. Tuttavia, se eventuali sintomi Le causano preoccupazioni, si rivolga al Suo medico.

5 – 12 punti

In occasione della prossima visita, chiedi al Suo medico se è necessario un ulteriore accertamento sul rischio di contrarre la BPCO

13 – 23 punti

È probabile che Lei abbia una BPCO. Fissi un appuntamento dal suo medico e si sottoponga ad un controllo per stabilire se ha contratto questa malattia.